



Tabella Ditones

	1	2	3	4
A	1 2 3 4	2 3 4 1	3 4 1 2	4 1 2 3
B	1 2 4 3	2 4 3 1	3 1 2 4	4 3 1 2
C	1 3 2 4	2 4 1 3	3 2 4 1	4 1 3 2
D	1 3 4 2	2 1 3 4	3 4 2 1	4 2 1 3
E	1 4 2 3	2 3 1 4	3 1 4 2	4 2 3 1
F	1 4 3 2	2 1 4 3	3 2 1 4	4 3 2 1

Strategie di studio

Due le principali: per **colonne** (1, 2, 3, 4), per **righe** (A, B, C, D, E, F). Ognuna privilegia un beneficio:

- **Per Colonne.** Organizza i Ditones per “dito di partenza”. Utilizzala per migliorare un gruppo in particolare, o come strategia standard. Ad esempio, esegui prima tutta la colonna **1**, poi la **2, 3** ed infine la **4**.
- **Per Righe.** Organizza i Ditones per “tipologia di diteggiature”. Utilizzala per migliorare un gruppo in particolare, o come strategia alternativa. Ad esempio, esegui prima la riga **A**, poi la **B, C, D, E**, ed infine la **F**

Livello _____ Obiettivo BPM = _____



	Lun	Mar	Mer	Gio	Ven	Sab	Dom
1234							
1243							
1324							
1342							
1423							
1432							
2134							
2143							
2314							
2341							
2413							
2431							
3124							
3142							
3214							
3241							
3412							
3421							
4123							
4132							
4213							
4231							
4312							
4321							